



“Stond op uit haar rolstoel en ging leven”

Erica Ronken heeft passie voor budget en treinen

p8

Lindestraat
maakt ambities
waar

Lees op pagina 3



Uitstromen
naar Blink

Lees op pagina 4



Van statushouder
naar hoogwaardige
technologie

Lees op pagina 10



Column



Tanita
team Communicatie

Wonder

Een goede kennis van mij woonde naast een bijzonder echtpaar. Hij zat in een rolstoel en zij zat naast hem. Je zag ze altijd aan de voorkant van hun huis, aan een doorgaande weg met veel fietsers. Iedere morgen werd er uitbundig gegroet. Buurman en buurvrouw kenden vrijwel iedereen. En andersom. Als arbeidsongeschikte hoefde buurman niet te werken. Maar of hij daar vrede mee had...

Op een dag geloofde mijn kennis zijn ogen niet. Alsof hij water zag branden. Wat was hier gebeurd? De buurman liep! Ja, hij liep alsof hij nooit in een rolstoel had gezeten. Hij had goudspuiten gehad, vertelde hij. Een gouden idee van zijn arts. Hij kon weer op eigen benen staan.

Sindsdien namen de buurtjes het ervan. Iedere dag gingen ze weg met de trein. Reisesjes maken. Nederland bekijken. Plaatsen bezoeken waar ze nog nooit geweest waren. Ze genoten van het leven. Dat was jaren geleden.

Onlangs moest ik weer aan buurman en buurvrouw denken. Want ik hoorde opnieuw een verhaal over een rolstoel waaruit iemand was opgestaan. Een mevrouw deze keer. Zij had geen goudspuiten gehad maar een langdurige revalidatie. Ook zij heeft haar rolstoel ingeruild voor de trein, net als de buurman. Niet om reisesjes te maken maar om te werken. Want dát wilde zij. Zij maakt nu treinstellen schoon en doet nog veel meer. Eindelijk telt ze weer mee.

Over haar lees je in deze Senzer. En over anderen die ingestapt of overgestapt zijn naar een baan. Of de mevrouw uit de rolstoel ooit buurman en buurvrouw in de trein ontmoet heeft, is niet bekend. Maar hun verhaal is goed voor een glimlach.

De wonderen zijn de wereld nog niet uit.

Lef tonen, kansen grijpen, talent zien en toekomst geven. Laat je inspireren door mensen die dat laten zien.

In het kort



Kansen grijpen

“Nu heb ik het assembleren in de vingers en kan ik elk product aen!”

→ Tjerk Croijmans grijpt kansen
Lees meer op pagina 6



Win een stappenteller t.w.v. €27,95

→ Weet jij de uitkomst van de puzzel op pagina 11?

Kansen grijpen

“Weer structuur, voldoening voelen en geld verdienen.”

→ Andrii Shkoliak is blij met deze stap die hij in Nederland heeft gezet. Lees meer op pagina 5



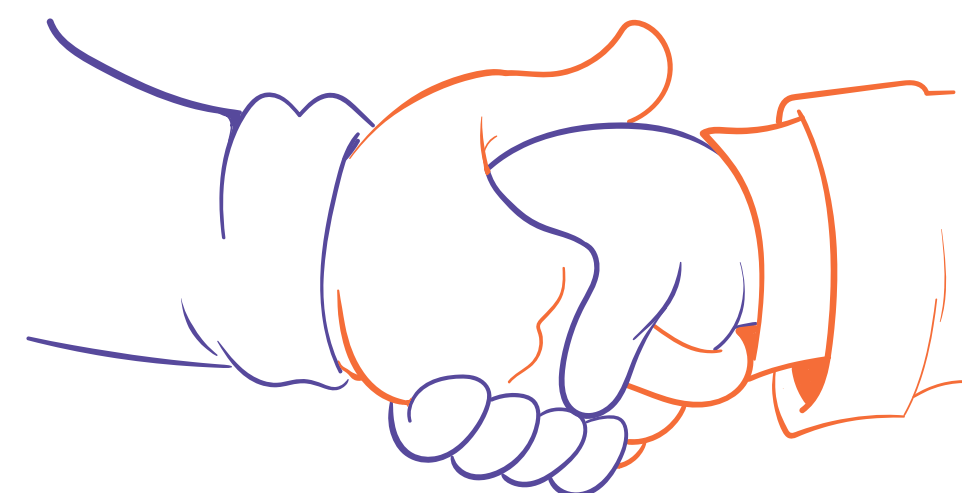
De oplossing van de puzzel was: *Warme kerstgroet*

Jelle van Oosterwijk heeft de Bol.com cadeaukaart t.w.v. €25,- gewonnen

→ Kansen grijpen in de praktijk

“We creëren mogelijkheden en zien kansen”

Senzer en ORO kennen elkaar en werken regelmatig samen. Neem bijvoorbeeld de locatie aan de Lindestraat in Asten, met wijkgerichte plannen. Speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking is hier ruimte voor activiteiten. Ook kunnen ze hier eenvoudig betaald productiewerk doen onder begeleiding van Senzer. Een unieke combinatie die na zeven jaar alle ambities heeft waargemaakt.



Top
Bij de start waren er direct enthousiaste geluiden. Maar ook uitdagingen. Hoe zou de samenwerking gaan tussen ORO en Senzer? En komt dat wijkgerichte werken wel van de grond in Asten? Ellen Luijten en Nanda Thoeer, van ORO, steken hun enthousiasme niet onder stoelen of banken. “Het is nog mooier geworden dan we dachten. De samenwerking met Senzer is top. We voelen ons een team en dat geldt ook voor de mensen die in de productie werken.”

Betaald werk
“Of je nou bij Senzer werkt of bij ORO in de dagbesteding, we horen bij elkaar en zo voelt iedereen dat ook. En extra mooi is dat mensen van ORO zich dóórontwikkelen naar betaald werk bij Senzer en dat ook de omgekeerde weg wordt bewandeld. Ja, de Lindestraat bruist!”

“We horen bij elkaar en zo voelt iedereen dat ook.”

Colofon

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag 4x per jaar zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Contact Senzer
Montgomeryplein 6, Helmond
Telefoon: 0492 58 24 44
E-mail: info@senzer.nl
Website: www.senzer.nl
Redactie
Sterk Merkgeregisseurs en communicatieteam Senzer

Concept en vormgeving
Sterk Merkgeregisseurs
Tekst
Hans Kik Copy & Concept
Fotografie
Kuppens Fotografie

Drukwerk
Janssen/Pers Rotatiedruk
Tips voor de redactie
via communicatie@senzer.nl

Volg ons ook via social media:



→ Kansen grijpen in de praktijk

Uitstromen naar Blink



Bij Blink hadden ze hem al in de smiezen. Want werken kan hij als de beste en je kan ook met hem lachen. Geen wonder dat ze Coen Willemsen graag aan de Gerstdijk 1 in Helmond wilden hebben. Sinds begin 2023 staat hij onder contract bij Blink als medewerker 'groen op het grijs'.

1,5 jaar Senzer als warming up

Met 'groen op het grijs' staat Coen Willemsen er gekleurd op. Wat hij precies doet? Hij verwijdert onkruid op stoepen, wegen, goten en berm. Dat doet hij met een borstelmachine, bosmaaier en bladblazer. Laat Coen het doen en alles ligt er piekfijn bij. Moeilijk bereikbare plaatsen als trappen, muren, paaltjes en bordes weten daar alles van. Precisiewerk. Alles schoon en netjes. Helemaal onkruidvrij. En Coen? "Overall waar het onkruid de kop op steekt, maak ik het een kopje kleiner," vertelt hij met een bulderende lach. "Ja, ik heb de komende maanden nog genoeg te doen! En ja, ik ben geen hovenier, werk niet in het groen maar ben wel buiten."

Net geen jubileum

Coen is niet de enige die overstapt is van Senzer naar Blink. Ook Hanco Smulders is uitgestroomd. Hij heeft eind vorig jaar een contract gekregen. Na bijna 25 jaar Senzer en een heftruckchauffeursdiploma verder was hij toe aan een nieuwe uitdaging. "Net mijn gouden horloge bij Senzer misgelopen," grapt Hanco. "Iedere dag hetzelfde werk doen? Dat is niets voor mij. Ik ben leergierig, hou van afwisseling en wil vooruit. Hier noemen ze mij de duizendpoot."

Ik heb mijn handen vol aan die huisvuilcontainers die zijn teruggebracht: repareren, slopen, en andere hand- en spandiensten. Hier op het terrein valt ook altijd wel iets te doen. Sneeuw? Als het moet spring ik op de LM-Trek om zout te strooien. Hartstikke leuk werk om de fietspaden begaanbaar te houden."

Humor

Coen en Hanco komen elkaar regelmatig tegen. Als collega's zijn ze aan elkaar gewaagd. Ze kunnen keihard werken en tegelijk de grootste lol hebben. Wat moet je kunnen om bij Blink te werken? Coen en Hanco spreken met één mond: "Je moet goed willen zijn, van aanpakken houden, kunnen samenwerken en van je fouten willen leren. Iedereen hier is anders. Hou rekening met elkaar. Weet waar je mee bezig bent en doe niet alles tegelijk. Veilig werken is ook een dingetje. En gevoel voor humor. We maken wel eens een grapje."

Hofleverancier

Bij Blink kun je niet alleen werken in groen op het grijs. Het kan in alle kleuren van de regenboog: als chauffeur, belader of een van die vele andere werkzaamheden. Vorig jaar heeft Blink vijf mensen van Senzer overgenomen. Hanco wil daar nog iets aan toevoegen. "De sfeer is hier goed," zegt hij. Coen: "Wie wil je daar de schuld van geven?" Hanco: "Jou natuurlijk!" Ze lachen. Opgewekt beginnen ze aan de volgende klus.



"Het is alsof we nooit anders hebben gedaan."

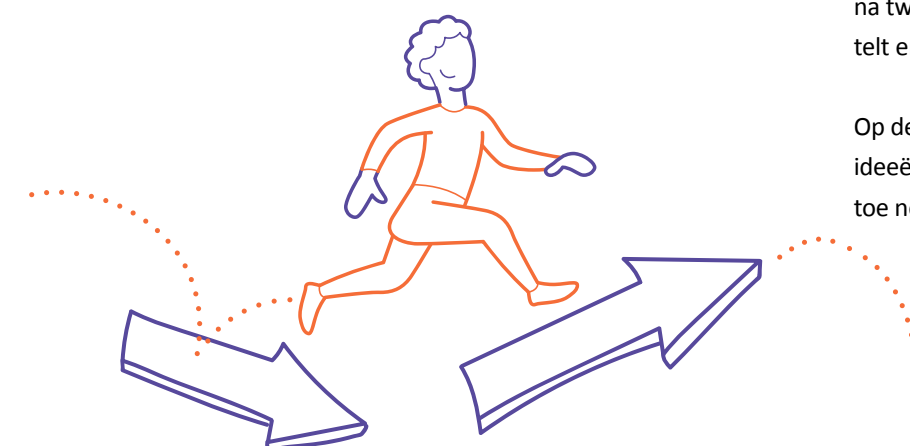
→ Toekomst geven in de regio

Een stap vooruit

We zijn altijd bezig met onszelf te ontwikkelen, met het zetten van stappen. Kleine stapjes of ineens een grote sprong... Soms heb je er heel goed over nagedacht en ooit gebeurt het zonder dat je er echt bij stil staat. Sommige mensen kunnen dit makkelijk, terwijl anderen meer moeite hebben met het nieuwe en onbekende.

De één heeft weinig hulp nodig; de ander kan juist een extra zetje in de rug gebruiken. Ook volgt er na twee stappen vooruit soms een klein stapje terug. Dat gebeurt iedereen wel eens. Maar elke stap telt en helpt je bij het werken aan een mooiere en fijnere toekomst.

Op deze pagina zie je de stappen en stapjes die anderen gezet hebben. Hopelijk brengt het jou op ideeën of helpt het jou om die stap te zetten die je eigenlijk al heel lang wilde zetten. Maar tot nu toe nog niet hebt gezet. Doe het maar gewoon, je kunt het.



→ Hulp nodig? Stap dan naar je uitkeringspecialist, participatiecoach of leidinggevende.

Jozef van den Broek

Jozef heeft de laatste tijd letterlijk veel stappen gezet. En wel in het magazijn van Plato Group. Hij werkt daar al jaren in de groepsdetachering. En hij heeft onlangs zijn beste beentje voor gezet. In drie maanden tijd heeft hij 4299 pallets geseald en geladen in de vrachtwagens. Dat wil zeggen dat er iedere werkdag in die tijd elke 8 minuten een pallet is verwerkt door Jozef. En dat is een officieel record. Een mooie prestatie Jozef!



Andrii Shkoliak

Andrii had een fijn leven als vrachtwagenchauffeur in Oekraïne. Totdat vorig jaar de oorlog uitbrak en hij halsoverkop moest vluchten. Naar het verre Nederland. Een grote spannende stap naar een ander land met een andere taal en andere regels. De eerste maanden moest hij wennen en was hij bezig met het verwerken van alle nare ervaringen. Ook al is de oorlog niet voorbij en zijn de berichten vanuit Oekraïne nog steeds niet goed, toch wilde Andrii weer iets gaan doen. Om weer structuur te hebben, voldoening te voelen en geld te verdienen. Hij stapte naar Marly en Stella van het Senzer Tempo Team die hem in contact brachten met Jan de Rijk Logistics. Dankzij zijn ervaring kon hij daar als chauffeur beginnen op een grote DAF-truck. Soms is de communicatie nog wel eens lastig en verlang-ie naar huis, maar Andrii is blij met deze stap die hij in Nederland heeft gezet.

Vrouw (35 jaar) - anoniem

Deze 35-jarige vrouw heeft al een tijdje een Bijstandsuitkering. Een baan zoeken vindt ze lastig en eigenlijk weet ze ook niet zo goed wat ze wil en wat ze goed kan. Ze mist zelfvertrouwen en voelt veel spanning als ze eraan denkt om een stap te zetten op het gebied van werk. Dit-dat, wel-niet, misschien-maar, als-toch..., eigenlijk bleef ze maar in rondjes denken. En toen was op een dag de maat vol. Via Senzer had ze gehoord van de testen bij het leerwerkloket. 'Gewoon doen', zei ze tegen zichzelf en maakte een afspraak. Het loopbaanadvies dat ze kreeg gaf haar meer inzicht in haar talenten en wat er allemaal mogelijk is. Dat voelde goed en gaf vertrouwen. Nu gaat ze - op basis van het loopbaanadvies - de stap zetten om sollicitatiebrieven te sturen. Goed bezig!

Meer weten over het leerwerkloket?

Senzer werkt samen met het Leerwerkloket Helmond-De Peel. Het is de plek voor al je vragen over leren en werken. In een persoonlijk en fijn contact krijg je opleiding- en loopbaanadvies. De ondersteuning is gratis en onafhankelijk.

→ Kijk voor meer informatie of om een gesprek te plannen op <https://helmond.leerwerkloket.nl>



Naam:
Angela Berkvens
Werk:
Directeur/jobcoach
Bedrijf:
Maakwerk, Deurne

Angela ziet talent

“Maakwerk is een sociale onderneming waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt assemblagewerkzaamheden verrichten voor technische bedrijven. Wij zetten in op repeterend werk. Mensen met minder kansen krijgen bij ons een kans. Iedereen telt mee. Wij zijn vorig jaar april begonnen.”

Lokaal

“Wij werken veelal voor plaatselijke ondernemers, uit Deurne en omgeving. Ook onze medewerkers komen veelal uit Deurne. Dat heeft voordelen. De lijnen met onze opdrachtgevers zijn kort. En onze medewerkers kunnen op de fiets naar het werk komen. Of lopend. Over duurzaam gesproken.”

Creatief

“Tjerk is gedetacheerd via Senzer. Je kunt hem alles leren als het goed wordt uitgelegd. Hij is vrolijk, gezellig en vriendelijk. Tjerk is behulpzaam en staat open voor alle werkzaamheden. Hij heeft gevoel voor kwaliteit en ziet verbeterpunten. Als er iemand creatief is, dan is hij het wel! Als hij zelf iets kan uitvogelen, zal hij het niet nalaten.”



Naam:
Tjerk Croijmans
Werk:
Medewerker productie
Bedrijf:
Maakwerk, Deurne

Tjerk grijpt kansen

“Bij Maakwerk maak ik allerlei producten. Denk aan breedteborden voor trailers, verlichtingsconstructies, zijafscherming voor vrachtwagens en stopcontacten. Allemaal precisiewerk.”

Handig

“Om dit te kunnen maken moet je een beetje handig zijn en met gereedschap om kunnen gaan. Een fijne motoriek is ook mooi meegenomen. En wat geduld. Want niet alles lukt de eerste keer.”

Doorzetter

“In het begin moest ik al die producten leren kennen. Dat was wel eens moeilijk. Maar nu heb ik het assembleren in de vingers en kan ik elk product aan. Gewoon doorzetten. En als ik vragen heb kan ik terecht bij de werkleider.”

Tip

“Eerst zat ik in de metaal, bij een bedrijf hiernaast, de buurman zeg maar. Mijn jobcoach van Pass Jobcoaching tipte me voor Maakwerk. Een gouden tip. Ik werk hier nu zeven maanden en heb mijn draai gevonden. Fijne collega's en een fijne sfeer. Ik maak het goed.”

→ Kansen grijpen in de praktijk

Passie voor budget en treinen

Erica Ronken stond op uit haar rolstoel en ging leven

Sommige mensen worden door tegenslagen gebroken. Anderen breken juist records. Zoals Erica Ronken. Zij overwon dertig jaar WAO, overleefde kanker en stapte uit haar rolstoel. Om daarna in te stappen als Care on Track-medewerkster en om interieurs van treinen schoon te houden. "Mij krijg je niet klein!"

Ambitie

Erica Ronken (53 jaar) dendert door. Ze wil vooruit en bij Vebevo Cleaning Services gaat deze Care on Track-topper als een trein. Moeiteloos schakelt ze een tandje bij. Want ze gaat nóg eens zestien uur per week extra werken, nu als budgetcoach, ook bij Vebevo. "Dat valt goed te combineren met mijn werk op de trein." Onlangs heeft ze het contract getekend.

Cadeau

Erica was het ziek zijn beu. Op een gegeven moment had ze het helemaal gehad met de rolstoel en



beperkingen. Ze doorliep een intensief traject en haar kansen keerden. "Ik weet wat tegenslag is en kan mij inleven in anderen. Als budgetcoach kan ik mensen helpen met het vinden van financiering. Ik wijs ze de weg naar gratis plekken en naar bewindvoering. Als ik kan helpen, dan doe ik dat. Met dank aan mijn vader. Hij heeft mij de opleiding tot budgetcoach cadeau gedaan."

Zoeken

Fijn werk komt niet uit de lucht vallen. Het was even zoeken. Maar participatiecoach Nicole Warren, Senzer, vond wat Erica zocht: het Care on Track-team van Vebevo Cleaning Services. "Ik voelde me direct als een vis in het water. Het is hier een grote familie. Een leuke tijd. Ik ga iedere dag met plezier naar mijn werk toe, mede dankzij de begeleiding van Maarten Cobben, van Balanz Facilitair. Als er iemand een stimulans is, dan is het Maarten wel. Mijn werk? Veel dagen krijgen een tien. Evenals mijn collega's."

Sinterklaas

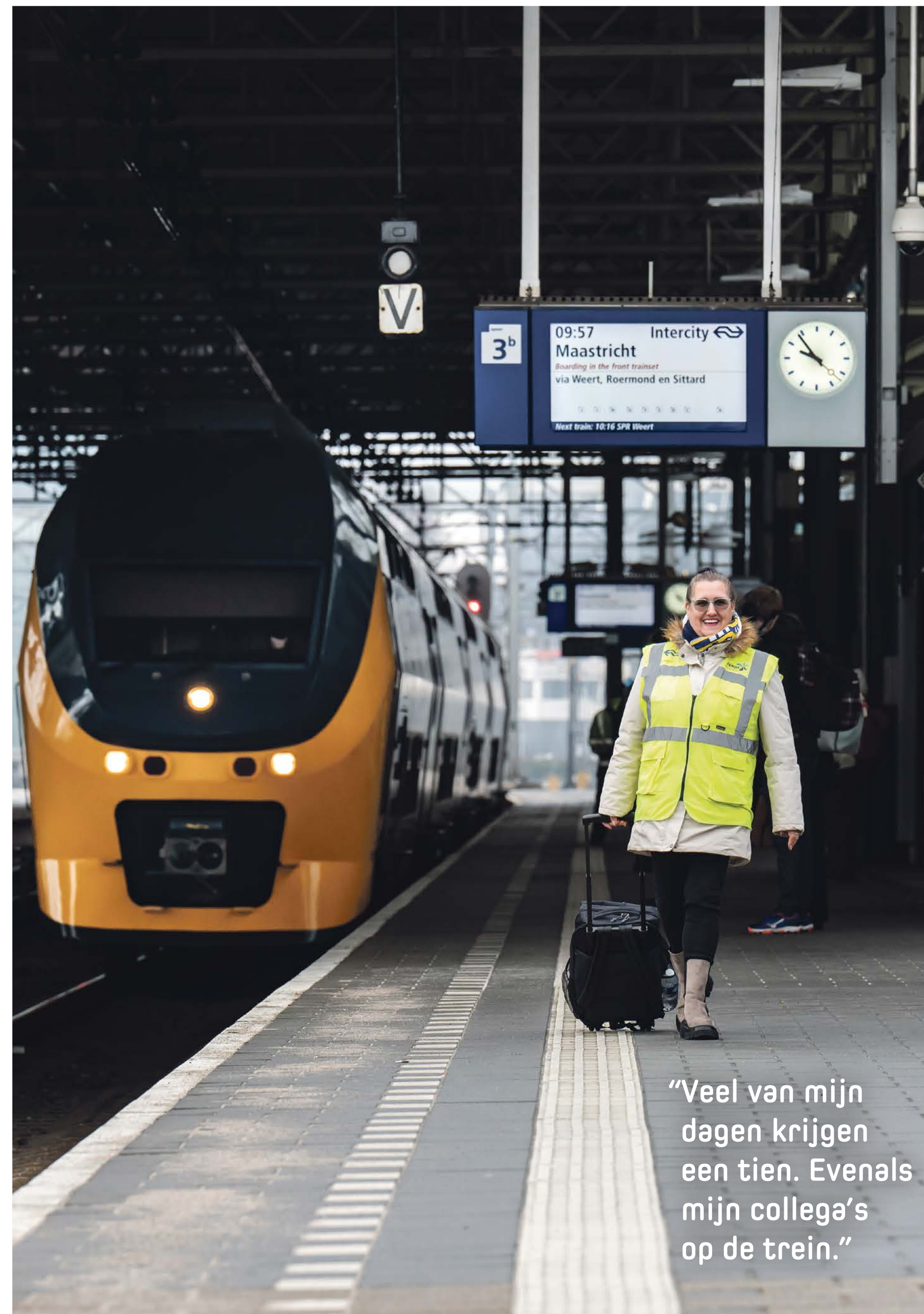
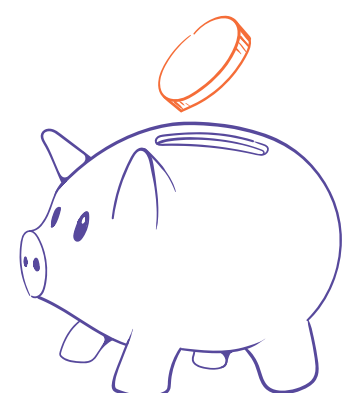
Erica en de trein, een mooier stel kun je je bijna niet voorstellen. "Vooral de ontmoetingen zijn bijzonder. Leuke mensen in de coupé. Zo raakte ik aan de praat met een jongetje dat naar het kasteel ging waar Sinterklaas logeerde, in Helmond. Goh, daar woon ik ook. Waarop het jongetje zei: zullen we samen gaan? Zijn vader en moeder moesten lachen. Ik ook."

Directeur

"Ik heb nóg een mooie ontmoeting gehad in de trein. Dat was met Evert Aarts, operationeel directeur van Vebevo Cleaning Services. Ik ging naast hem zitten en vertelde hem over mijn plannen om budgetcoach te worden bij Vebevo. Hij was een en al oor. Van het een kwam het ander. Zulke ontmoetingen kunnen je toekomst een handje helpen. Alsof je plannen vleugels krijgen."

Vlog

Erica heeft haar rolstoel aan de wilgen gehangen en haar ziekte gedag gezegd. Deze budgetcoach met een passie voor treinen geniet van haar leven. Met volle teugen helpt zij anderen hun geldzaken op orde te krijgen. Binnenkort verschijnt haar eerste vlog. Over geld natuurlijk. Het werkt ongetwijfeld aanstekelijk.



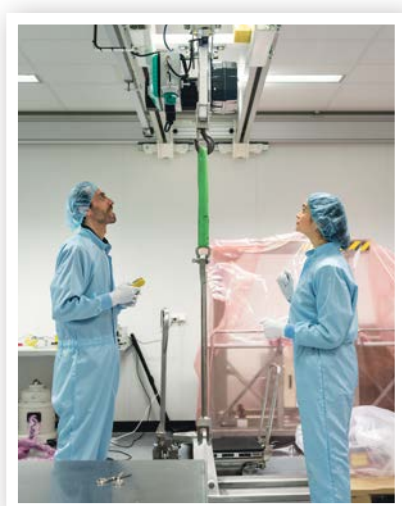
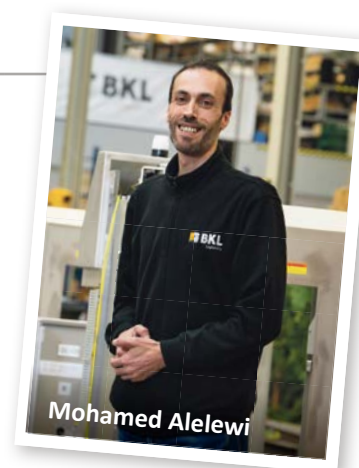
"Veel van mijn dagen krijgen een tien. Evenals mijn collega's op de trein."



→ Kansen grijpen in de IT

Van statushouder naar hoogwaardige technologie

Zeven jaar geleden zat hij midden in de oorlog. Nu zit hij helemaal in de techniek. Bij BKL Engineering in Nuenen werkt Syriër Mohamed Alelewi aan hoogwaardig hijs- en hefgeredschap, werktuigen en industriële modules. "Maar om de oorlog te ontvluchten heb ik zeven landen moeten doorkruisen. Veelal te voet."



Senzer en Filias

Hoe bouw je een nieuw bestaan op als je de taal niet spreekt, heg noch steg kent en alles achter hebt moeten laten? "Mijn vlucht naar Nederland betekende een keerpunt in mijn leven," vertelt Mohamed. "Alles begon bij Senzer: inburgeren, Nederlands leren, woonruimte zoeken, je draai vinden in de samenleving en werk zoeken. Alsof je in een snelkookpan zit en jezelf opnieuw moet uitvinden. Suze Wissink, participatiecoach Senzer, had niet alleen goede ideeën maar ook goede contacten met Filias, een bureau voor advies, werving en selectie. Zij detacheren technisch personeel. Zo is het begonnen: met een uitgebreide kennismaking."

Iedereen heeft talent

Mohamed heeft het talent aan zijn zijde: een wiskundeknobbel, technisch inzicht, nauwkeurigheid en hij is snel van begrip. En dan kan hij ook nog eens kalligraferen als de beste. Hij volgt een technische opleiding, behaalt een certificaat en vindt werk in de zonnepanelen. Een valse start. Het bedrijf stopt. Mohamed begint opnieuw: eerst bij Senzer in de assemblage, later bij een drukkerij in Helmond. Via Filias komt hij bij het Techniekkentrum in Deurne waar hij twee dagen meeloopt. Ook bij VDL loopt hij mee. De gouden tip komt van Filias. BKL Engineering staat open voor talent, wil hem begeleiden en verder opleiden. "Er was direct een klik."

Interne opleiding

Mohamed lacht. Hij zit nu drie maanden bij BKL Engineering. "De tijd gaat snel. Ik doe hier van alles. Ingangscntrole, eindcontrole, voorbereidend werk in de cleanroom, zorgen dat alle producten juist bestickerd zijn. Ik volg nu een interne opleiding om tekeningen te leren lezen. Mooi werk, die hoogwaardige technologie. Ik begin de producten van BKL steeds beter te leren kennen. Het werk wordt alleen maar interessanter. Mijn ambitie? Ik wil me verder ontwikkelen in de techniek. Bij BKL zijn ze blij met mij. Ze zeggen dat ik mijn werk goed oppak. Ik heb een fijn contact met de collega's. Ik durf nu steeds meer Nederlands te spreken. En als ik ergens mee zit, kan ik altijd terugvallen op Filias of op Senzer."

Partij

Mohamed woont in Asten. Zijn woon/werkverkeer heeft hij goed geregeld. Eerst ging hij met de bus naar Nuenen. Nu met de scooter. In een half uur is hij op zijn werk. Het leven lacht hem toe. "Ik ben onlangs met vrienden naar Londen geweest. Paar dagen vakantie. Ik heb toen de bekende plaatsen bezocht zoals de Big Ben, Towerbridge en Oxfordstreet. En thuis? Ik speel graag schaak online. Tachtig procent van de partijen win ik. Een mooie score." Of een schaakclub iets voor hem is? Breed grijzend: "Ik heb wel zin in een partijtje!"

"Ik volg nu een interne opleiding om technische tekeningen te leren lezen."



Strik je veters

& laat je begeleiden door Coach Evy

Het enige wat jij hoeft te doen, is jouw favoriete loopoutfit uit de kast halen. Start je training, en laat je begeleiden door Coach Evy. Tijdens de training krijg je duidelijke trainingsinstructies, interessante tips én toffe motivaties die dat extra duwtje in de rug geven.

In de app vind je geen computerstem, wel een échte coach die je motiveert en vertelt wat je tijdens de training mag doen.

→ **Trek je loopschoenen aan, strik je veters en ga hardlopen met Evy.** Download de Hardlopen met Evy app in de appstore of via Google Play. Trek je loopschoenen aan, strik je veters en ga hardlopen met Evy.



tip top

Het voorjaar komt eraan, onze tip om mentaal fit te blijven is daarom: bewegen! Ga er lekker op uit, haal een frisse neus. Of is het tijd voor een fris huis? Check dan de voorjaars schoonmaak checklist.

Op deze pagina vind je een aantal tips die gaan helpen.

Ruimte in je huis, rust in je hoofd!



Een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd. Maar is dat echt zo? "Het leven zit vol onzekerheden. Opruimen geeft juist een gevoel van controle. Daarnaast kan rommel heel afleidend werken. Het geeft ons constant prikkels, je kunt het vergelijken met een to-do lijst waarvan de taken niet af zijn", volgens Darby Saxbe.

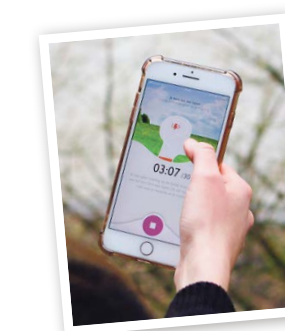
Met de voorjaars schoonmaak op komst, is het altijd fijn om deze voor te bereiden. Omdat zo'n grote schoonmaak aardig wat tijd kost, zijn er online vele checklisten die je kunt gebruiken zodat je niets vergeet en het huis weer spik en span wordt.



→ Ben je er klaar voor? Scan dan de QR code en maak gebruik van de ultieme voorjaars schoonmaak checklist! www.gewoonlekkergruen.nl/ultieme-voorjaars-schoonmaak-checklist/

Wandel je mentaal fit!

Is hardlopen niet voor jou weggelegd? Dagelijks een wandeling maken is wel goed voor je, zowel voor je fysieke als mentale gezondheid. Wist je dat 20 minuten al voldoende is? Plan een vast moment op de dag in, zodat je in het ritme komt. Bijvoorbeeld voor of na het eten. Je krijgt hierdoor meer energie.



Loop je liever niet alleen? Vraag dan een vriend mee. Of wandel samen op afstand met de app "Ommetje" en start je eigen wandelcompetitie met vrienden, familie of collega's.

→ **Ga samen of alleen de uitdaging aan!** Download gratis de Ommetje-app in de appstore of via Google Play. Ommetje maakt wandelen nóg leuker. En jij houdt je hersenen gezond.



Win een stappenteller t.w.v. €27,95



Puzzelen maar!

Weet jij de uitkomst van het huisje, dat na de schoonmaak weer spik en span is?

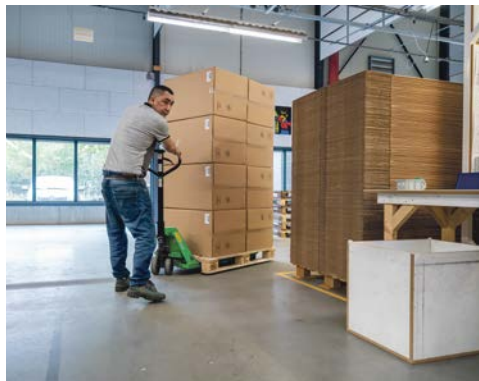
Three flower icons + three flower icons = 21

One leaf icon + one flower icon + one flower icon = 19

One leaf icon + one flower icon + one leaf icon = 44

One house icon + one leaf icon + one leaf icon = one house icon

→ **Stuur ons de oplossing! Voor 1 mei 2023. Mail: communicatie@senzer.nl Post: Senzer Team Communicatie, Postbus 272, 5700 AG Helmond**



Een exoskelet helpt jou op de werkvloer

Senzer is volop bezig met het testen van inclusieve technologieën. Doel? Ervoor zorgen dat mensen meer kunnen dan voorheen. Een van deze nieuwe technieken is het 'exoskelet'. Dit zijn geen botten zoals in een echt skelet, maar het is een zachte brace die je omdoet. Bijvoorbeeld om je rug, als je veel moet tillen en inpakken. Het exoskelet helpt je om een goede houding aan te houden. Hierdoor wordt je rug minder belast en ga je na je werk minder moe naar huis.

Jolanda is uiterst tevreden met het gebruik van het exoskelet. Ze gebruikt hem eigenlijk de hele dag als ze moet inpakken. "In het begin was het wennen om ermee te werken, maar nu kan ik niet meer zonder", zegt Jolanda. "Vooral aan het einde van de werkdag merk ik dat ik veel minder last heb omdat het exoskelet me dwingt om een goede houding aan te blijven houden."

→ **Benieuwd hoe inclusieve technologie jou kan helpen?** Vraag naar de mogelijkheden bij je uitkeringspecialist, participatiecoach of leidinggevende.

Werken in de logistiek?

Hou jij van orde en netheid en kun je zelfstandig werken? Dan is een werkplek in de logistiek wellicht een mooie kans voor jou. Samen met je collega's zorg je ervoor dat goederen op de juiste plek terechtkomen. Je houdt o.a. het magazijn netjes en opgeruimd waardoor het voor iedereen een prettige werkomgeving blijft.

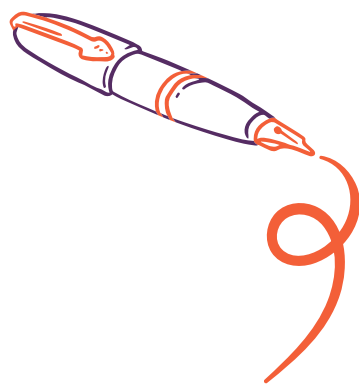
→ **Wil je werken in de logistiek?**
Bespreek het met je contactpersoon van Senzer.



Werkkansen op de winkelvloer

Senzer en Albert Heijn hebben op feestelijke wijze hun samenwerking verlengd. Marion van Limpt (algemeen directeur Senzer) en Amanda van der Swart (Lead Inclusiviteit Albert Heijn) hebben daarvoor hun handtekening gezet.

De afgelopen jaren hebben Albert Heijn en Senzer samen tientallen mensen vanuit de Participatiewet aan het werk geholpen. De mensen zijn aan de slag gegaan bij de verschillende filialen van Albert Heijn in Helmond, Geldrop-Mierlo en de Peel-regio.



→ **Lijkt het jou leuk om in een winkel te werken?** Vraag naar de mogelijkheden bij je uitkeringspecialist, participatiecoach of leidinggevende.

Afmelden

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Wil je deze krant niet langer ontvangen? Dat vinden we natuurlijk jammer! Afmelden kan op de volgende manieren:

- Mail: communicatie@senzer.nl
- Brief: Antwoordnummer 104, 5700 VB Helmond (postzegel niet nodig)
- Online: www.senzer.nl/krant

Vermeld daarbij je naam, adresgegevens, telefoonnummer en het kenmerk zoals vermeld op het etiket.