

“Schoffelen, snoeien, verticuteren, aanplanten, bladblazen...”

Robin leert iedere dag bij, bij Henkes Hoveniers
p6



Kom een kijkje
nemen in de keuken
bij Horecadiensten

Lees op pagina 3



Het visitekaartje
van Elgran Logistic
Training

Lees op pagina 4



Zeven medewerkers
kregen vaste baan
bij gemeente

Lees op pagina 8



Column



Tanita
team Communicatie

De perfecte mix

Ook in deze inspiratiekrant hebben we weer zulke mooie verhalen verzameld van allerlei mensen die via Senzer aan de slag zijn gegaan. Want werken is hier bij Senzer niet zomaar een woord. Het betekent zoeken, proberen, vallen en daarna ook weer opstaan. Dat herkennen we allemaal wel, of het nu om zoiets groots gaat als een fijne baan vinden, of iets kleins, zoals die taart die ik al weken probeer te bakken maar tot nu toe elke keer mislukt... Waar het aan ligt? Ik ben er nog niet helemaal uit, maar kom steeds een stapje dichterbij. En er komt een dag dat alles klopt, dat weet ik zeker!

Zo gaat het ook eerst met ups en downs voor Jean Pierre, tot hij bij Elgran Logistics Training aan de slag gaat. Daar zijn alle ingrediënten aanwezig voor een perfecte mix van aandacht en hard werken. Want werken betekent succes vinden op de werkvloer, maar nog meer betekent het succes voelen in het leven. Niet alleen gaat het om werk doen; het gaat om leren, groeien en kansen grijpen. (Zoals Robin deed dankzij Henkes Hoveniers!)

Werk geeft financiële stabiliteit, maar het zorgt ook voor een gevoel van voldoening. En dat gevoel van smakelijke voldoening zal ik ook vast voelen als ik eindelijk die heerlijke hap van die goed gelukte taart ga nemen, mmm...

Goed, wat ik maar zeggen wil: alle succesverhalen konden alleen maar ontstaan door de perfecte mix. Van een bepaald talent, met een bepaald karakter, op de juiste plek met de juiste mensen eromheen. Het zijn de successen van samen werken en samenwerken (soms zelfs zeven successen in één!) die we hier graag met je delen. Zodat we in de toekomst nog meer perfecte mixen kunnen vinden.

Schrijven we binnenkort jouw gelukke taart - eh, verhaal erbij?

Lef tonen, kansen grijpen, talent zien en toekomst geven. Laat je inspireren door mensen die dat laten zien.

In het kort

Kansen grijpen

“Mensen vinden het fijn om in een schone omgeving te werken.”

→ Vera Schouten, grijpt kansen als schoonmaakster bij Senzer. Lees meer op pagina 11.



Win een 'Diner cadeau' cadeaubon t.w.v. €25,-

→ Weet jij de fotopuzzel op te lossen op pagina 11?

Kansen grijpen

“Met hoge druk lelijke graffiti van de muur spuiten?”

→ Voor het Quick Service Team is dat heel gewoon! Lees meer op pagina 9.



Uitslag puzzel vorige editie:

De oplossing van de puzzel was:
Een goed vooruitzicht.

Han Lambert heeft de Positiviteit Scheurkalender 2024 gewonnen.

Drukwerk
Janssen/Pers Rotatiedruk
Tips voor de redactie
via communicatie@senzer.nl

Volg ons ook via social media:



→ Toekomst geven in de regio

Kom een kijkje nemen in de keuken



Het moet een beetje in je genen zitten. En ook mensenmensen vinden hier helemaal hun draai. Maak je het anderen graag naar de zin? Welkom in de wereld van de horeca. Nergens is de afwisseling zo groot als hier. Geen dag is hetzelfde. En wat denk je van al die gasten? Assistent-werpleider én opleider Wijnand van Dijk van de leerlijn Horecadiensten nodigt je uit: “Kom een kijkje nemen in de keuken en ontdek je mogelijkheden.”

Veelzijdig

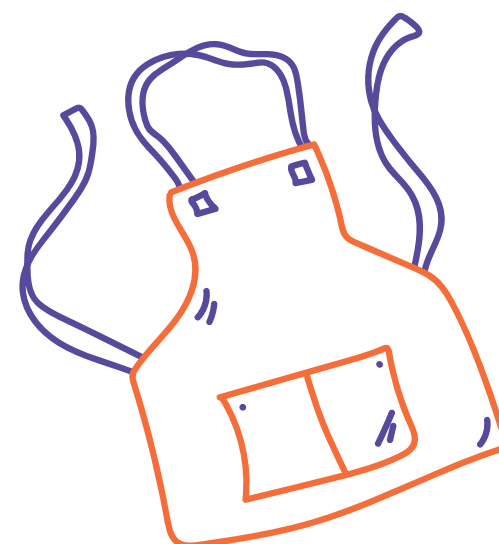
Leuk of heel leuk? Menu of verrassingsmenu? Bij de leerlijn Horecadiensten hebben ze het allemaal op de kaart staan. Leren doe je in de praktijk en Wijnand en zijn team leiden je op. Je krijgt van alles op je bordje. Denk bijvoorbeeld aan koffieautomaten, de bar, broodjesservice, ondersteuning van de kok, werken in de bediening, de kassa en nog veel meer. Wijnand: “Begin je al trek te krijgen in een leuke job?”

Team

“Werk je graag samen? Dat is mooi! De horeca is bij uitstek de plaats voor teamwork. Samen maak je het de gasten naar hun zin. De een doet dat in de keuken, de andere in de bediening. Als gastheer of gastvrouw ben je het gezicht naar buiten en vriendelijkheid is je tweede natuur. Een goede conditie is wenselijk. Je loopt heel wat af.”

Leren

Bij de leerlijn Horecadiensten maak je kennis met alle kanten van het vak. De gebeurt in een prettige omgeving onder leiding van ervaren opleiders. Wijnand: “We weten dat alle begin moeilijk is. Fouten maken mag. Daar leer je van. Ook werk je aan je werknemersvaardigheden. Op tijd komen, verzorging, omgangsvormen en communicatie komen allemaal aan bod.”



Ook voor detailhandel

“Help je graag mensen, ben je dienstbaar ingesteld maar is de horeca jou iets te druk? Werken in de horeca en in de detailhandel lijkt best veel op elkaar. En in de detailhandel is genoeg werk aan de winkel. Kansen te over. In de winkel maak je klanten wegwijs en ben je het aanspreekpunt. Een mooie plaats om je talenten te ontwikkelen of te verkennen. Bijvoorbeeld met een stage vanuit onze leerlijn Horecadiensten. Wij helpen je graag.”

De deur staat open

Zie je de horeca wel zitten? Of is de detailhandel meer iets voor jou? In beide gevallen hebben we goed nieuws. Er is werk in overvloed. Voor meer informatie en keukengeheimen neem je contact op met je uitkeringspecialist, participatiecoach of leidinggevende.

Werk, werk en nog eens werk

“Bij de leerlijn Horecadiensten komen ze om te gaan,” vertelt Wijnand van Dijk. “Steeds meer jongeren ontdekken kansen in de horeca en detailhandel. Wij leiden ze op en onlangs zijn er negen mensen uitgestroomd naar een lunchroom, restaurant of supermarkt.”

Nathalie van der Putten is een van hen. Zij heeft werk gevonden bij Ekoplaza in Helmond. “Leuk werk,” zegt ze. “Met mensen omgaan en aan de kassa. Zorgen dat de winkel er goed bij ligt. Ja, geen dag is hetzelfde.”



Wijnand van Dijk: “Bij de leerlijn Horecadiensten word je opgeleid in de praktijk. Je maakt kennis met alle facetten van het vak.”

Colofon

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag 4x per jaar zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Contact Senzer
Montgomeryplein 6, Helmond
Telefoon: 0492 58 24 44
E-mail: info@senzer.nl
Website: www.senzer.nl
Redactie
Sterk Merkgisseurs en communicatieteam Senzer

Concept en vormgeving
Sterk Merkgisseurs
Tekst
Hans Kik Copy & Concept
TextVast
Fotografie
Kuppens Fotografie



“Blijf niet tobben of piekeren. Ga de honden uitlaten. Dat verzet je gedachten.”

→ Kansen grijpen in de praktijk

Het visitekaartje van Elgran Logistic Training



Je krijgt maar één kans om een eerste indruk te maken. Daarom maakt Jean Pierre Hölzken werk van zijn omgeving en ziet alles er bij Elgran Logistic Training indrukwekkend opgeruimd uit. Niet alleen het terrein buiten is om door een ringetje te halen. Ook het gebouw binnen verdient de schoonheidsprijs. En dan hebben we het over zijn lunch nog niet gehad. Jean Pierre legt de loper uit voor alle cursisten die in Bakel een rijopleiding komen doen voor intern transport in de logistiek. Alsof hij zeggen wil: “Welkom, je bent goed op weg!”

Facilitair medewerker

Jean Pierre Hölzken (49 jaar) is in zijn nopjes. Stralend vertelt hij dat hij zojuist een vast contract heeft gekregen voor twintig uur per week. “Daar heb ik hard voor gewerkt en het ging niet altijd van een leien dakje. Ik heb eindelijk mijn plek gevonden. Het heeft wel een tijdje geduurd. Ik heb zo’n twintig jaar bij Senzer gelopen en allerlei baantjes gehad. Echt gelukkig was ik niet. Totdat Maurice van Hoof, werkleider Senzer, een vacature op het spoor kwam bij Elgran. Het was een keerpunt in mijn leven. Alles begon met een meeloopdag. Daarna volgde een proefplaatsing. En nu heb ik een vast contract.”

Structuur

“Bij Elgran denken ze in mogelijkheden,” vertelt Jean Pierre. “Ze kijken naar wat ik kan. En niet naar wat ik niet kan. Zo hebben ze een baan om mij heen gebouwd. Mijn werk? Dat is een en al afwisseling. Zo zorg ik voor de koffie, de frisdrankenautomaat, de kantine, de lunch, poets ik wc’s en doe de was. Het is eigenlijk te veel om op te noemen.”

Ilse de Groot, van Elgran, heeft een lijst opgesteld van al mijn werkzaamheden, compleet met tijden erbij. Dat helpt met de dagindeling. Het zorgt voor overzicht en structuur. Klusje klaar? Even afvinken! Aanvankelijk was ik niet blij met die lijst. Maar toen bleek dat ik veel sneller en beter mijn werk kon doen, was ik helemaal om.”

Voelsprietten

“Het leven is bij mij niet altijd over rozen gegaan. Dat ligt ook aan mijzelf. Ik ben niet altijd een makkelijke jongen geweest. Soms kan ik bot uit de hoek komen terwijl ik het zo niet bedoel. Maar onbedoeld maak je jezelf niet populair. Gelukkig heeft Ilse de Groot voelsprietten. Zij kan mijn stemming lezen en voelt aan hoe ik in mijn vel zit. Ik ben een binnenvetter en heb wel eens last van stemmingswisselingen. Een kopje koffiedrinken en praten met Ilse doet wonderen. Ilse helpt me over moeilijke momenten heen. Als ik mijn hart heb gelucht, heb ik weer energie genoeg om er een mooie dag van te maken.”

Honden

“Weet je wat ook helpt om je gedachten te verzetten? Boodschappen doen. Naar de supermarkt gaan, met een karretje rijden, inladen, afrekenen... Dan ben je even in een andere wereld. Mijn kopzorgen verdwijnen als sneeuw voor de zon als ik de twee honden van Elgran uitlaat, boomers. Van die dieren word ik helemaal blij. En omgekeerd ook. Ik heb vroeger zelf honden gehad en ik weet hoe er mee om te gaan. Ze luisteren goed. Eentje is af en toe ondeugend. Die moet ik dan corrigerend toespreken.” Lachend: “Toch nog hondenfluisteraar geworden. Ja, ook dat hoort bij mijn werk.”

Gastvrijheid

“Elgran verzorgt rijopleidingen en trainingen voor intern transport. Denk aan vorkheftrucks, reachtrucks, pallettrucks, stapelaars, bovenloopkranen en high level orderpickers. Rijopleidingen voor de vrachtwagen maken eveneens deel uit van het aanbod. Veiligheid staat hoog in het vaandel. Cursisten hebben zo hun verwachtingen. Aan ons de uitdaging om die waar te maken. Voor mij begint dat met een opgeruimde omgeving, een vriendelijk woord, schoon sanitair, koffie en een goede lunch. Dat vraagt niet alleen om orde en netheid maar ook om een stukje gastvrijheid. Een bijzondere combinatie.”

Begeleiding

“Bij Elgran voelde ik me direct thuis, ook al heb ik moeten wennen. De sfeer is goed: gezellig en huiselijk. Ik heb prettige collega’s en plezier in mijn werk. Ilse begeleidt me. Ze kan mij weer op de rit zetten als ik even een terugval heb. Ook met Remco van de Veerdonk, jobcoach Senzer, heb ik maandelijks contact. Ik kan altijd bij iemand aankloppen.”

Rijles

“Ik kom op de fiets naar mijn werk vanuit Helmond. Ik ben ruimschoots op tijd. Dat is wel eens anders geweest. Of ik in de toekomst met de auto naar Bakel kom? Wie weet. Ik ben bezig met rijlessen. Bij Elgran natuurlijk. Met een beetje geluk slaag ik voor de eerste keer.”



“Het lijkt wel of Ilse de Groot voelsprietten heeft. Met haar inlevingsvermogen kan zij mij over een dood punt helpen.”



Naam:
Henkes Berkers
Werk:
Meewerkend hovenier-eigenaar
Bedrijf:
Henkes Hoveniers

Henkes ziet talent

“Henkes Hoveniers richt zich op de aanleg en het onderhoud van kleine en middelgrote tuinen bij particulieren en bedrijven. Zoals ik het liefst zelf wil werken, zo wens ik dat ook mijn medewerkers toe: prettig en aangenaam in de omgang. Ondanks dat Robin geen diploma’s had, heb ik hem toch aangenomen: op karakter.”

Duidelijkheid

“Ik ben bekend met autisme en met Robin kan ik lezen en schrijven. Ik geef hem precies aan wat hij moet doen en dat voert hij perfect uit. Eén aanspreekpunt helpt daarbij. Robin is een snelle leerling en zijn inzet laat niets te wensen over.”

Goede bekende

“Via Senzer heb ik eerder een hovenier aangenomen. Dat is me goed bevallen. We zijn nu met zijn drieën. Ik steek tijd en moeite in mijn mensen. Ze zijn het dubbel en dwars waard. Geef ze het vertrouwen en ze gaan als een speer.”



Naam:
Robin van Vijfeiken
Werk:
Leerling-hovenier
Bedrijf:
Henkes Hoveniers

Robin grijpt kansen

“Ik werkte eerder in het groen maar was er allesbehalve gelukkig. Te groot. Te massaal. Te onpersoonlijk. Ik voelde me daar verloren en verwaald tegelijk. Maurice van Hoof, werkleider Senzer, had dat haarfijn in de gaten. Ik was blij toen hij me op de vacature van Henkes Hoveniers in Helmond wees. Ik ben toen op gesprek gegaan bij Henkes Berkers, de eigenaar. We hadden een klik. De volgende dag kon ik beginnen.”

Vak

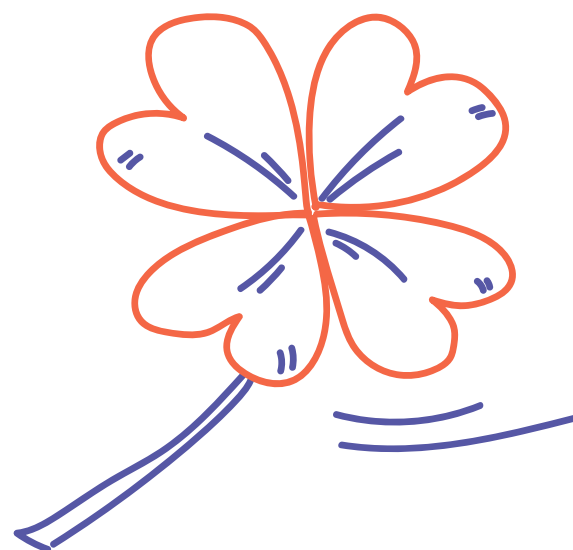
“Hovenier worden is mijn droom. Maar ik heb zonder diploma de praktijkschool verlaten. Bij Henkes Hoveniers krijg ik alle ruimte om het vak te leren. Schoffelen, snoeien, maaien, verticuteren, aanplanten, bladblazen... Vertel me hoe ik het moet doen en ik doe het goed. Iedere dag leer ik bij.”

Hond

“Ik heb onlangs een vast contract gekregen. Met Henkes en mijn collega Patrick kunnen we keihard werken en tegelijkertijd de grootste lol hebben. We hebben nog een vierde lid van het team, ook een bron van plezier en gezelligheid. Door Bolt, een Tibetaanse terriër, word ik iedere morgen enthousiast begroet. Ken je een mooiere manier om de dag te beginnen?”

→ Kansen grijpen

Zeven is een geluksgetal



Dat geldt in het bijzonder voor het zevental van Senzer. Met het geluk aan hun zijde zijn deze medewerkers uitgestroomd naar een reguliere baan bij gemeente Helmond, te weten Museum Helmond en afdeling Inrichting Beheer Openbare Ruimte. “Die overstap ging op rolletjes en was goed voor geluksmomenten, felicitaties en blijde gezichten.”

Samenwerken

Het is een indrukwekkend aantal, die zeven. En er is ook hard aan gewerkt om de overgang te realiseren. Vanuit gemeente Helmond zijn Guus van Oeffel (HR-adviseur), Eef van Schaijk (coördinator graffiti) en Xander Dohmen (Gemeente Museum) betrokken. Vanuit Senzer jobcoach Edward Griffioen en Mattie van Oorschot, kwaliteitsadviseur specialistische dienstverlening.

Guus van Oeffel: “Het komt niet iedere dag voor dat je als gemeente zeven mensen overneemt van een organisatie met wie je al jaren samenwerkt, tot volle tevredenheid. Alle partijen waren klaar voor een volgende stap: de medewerkers, Senzer en gemeente Helmond. Voor ons past het in maatschappelijk werkgeverschap.”

Voorbereiding

Mattie van Oorschot: “De overgang is gedegen voorbereid. Alle medewerkers hebben inspraak gehad. Iedereen heeft zijn zegje kunnen doen. Dat heeft tot een goed resultaat geleid in arbeidsvoorwaarden en loon. Iedereen gaat erop vooruit en kan doorgroeien in salaris. Bovendien hebben zes van de zeven de garantie dat ze terug kunnen vallen op de WSW. Eéntje valt onder de participatiewet en heeft een terugkeergarantie van twee jaar.”

Ingewerkt

“De overgang van Senzer naar gemeente Helmond is soepel verlopen,” zegt Mattie. “Nee, er waren geen zeven vacatures. En nee, inwerken was ook niet nodig. Het werk dat onze mensen voor Senzer deden, doen ze nu voor Helmond. Ze hebben zich ontwikkeld

en zijn in hun vak gegroeid. Ze kunnen zelfstandig werken, samen een klus oppakken, zijn handig en nemen hun verantwoordelijkheid. Alleen maar pluspunten. Eigenlijk is er niet zo veel veranderd. Behalve dat ze nu een reguliere baan hebben.”

Begeleid werken

“Hoe je het wendt of keert, het blijft toch een hele overgang,” vertelt Edward Griffioen, jobcoach Senzer. “Begeleid werken, WSW en jobcoaching horen daarbij. Indien nodig kunnen we direct begeleiding en ondersteuning regelen. Niemand die in een zwart gat hoeft te vallen. Dat verwacht ik ook niet. Alle zeven hebben er zin in. En dat is een mooie basis voor succes.”

“Ze hebben zich ontwikkeld en zijn in hun vak gegroeid.”



Quick Service Team

Hoe houd je de Gemeente Helmond schoon? Voor het Quick Service Team is dat heel gewoon! Dit team draagt bij aan de uitstraling van de stad, laat verkeersborden blinken en maakt schoon waar nodig is. Denk bijvoorbeeld aan plaatsen waar zwervers graag komen. Bij bruggen, viaducten en vlonders worden planten en wildgroei verwijderd. Voor kwetsende leuzen is in Helmond geen plaats. Graffiti verdwijnt als sneeuw voor de zon. In weer en wind staat dit team paraat. Hun motto? Actie!

Rick Goevaers

Rick houdt wel van een beetje druk maar niet van graffiti. Met zijn hogedrukpuit reinigt hij tot diep in de poriën. Hij weet precies welke middelen in te zetten, waar en hoeveel. Op de bus en met zijn speurend oog doet hij zijn rondje Helmond. Zijn hogedrukspruit? Altijd klaar voor de volgende ronde.

José de Leeuw

Als er iemand helemaal ingeburgerd is in Helmond dan is het José wel. Hij kent de stad op zijn duimpje wat een groot voordeel is voor het Quick Service Team. José is sterk, betrouwbaar en betrokken. Rots in de branding. Zet overal de schouders onder. Mannetjesputter.

Wilfred Claassen

Als voorman van het Quick Service Team neemt Wilfred iedere dag het voortouw. Hij doet zijn rondes en weet hoe de stad erbij staat. Hij plant, organiseert, stelt prioriteiten en schrijft werkbonnen uit. Aan hem kun je Helmond met een gerust hart overlaten. Alles wat hij doet, doet hij goed. Netjes, accuraat en precies.



Rick Goevaers, Wilfred Claassen en José de Leeuw

Kasteel en kunst

De Kunsthal in Helmond gooit hoge ogen, net als het kasteel. Beide trekken van heinde en verre bezoekers. Dat is geen toeval. Het begint allemaal met bijzondere exposities. Hoe richt je die in? Wat doe je aan belichting, licht en geluid en apparatuur? Bezoekers willen graag goed te woord gestaan worden. Veiligheid is weer een ander ding. Dus heb je gastheren en -vrouwen nodig en bedrijfshulpverleners. En dan heb je ook nog het gebouw en de technische installaties. Het team dat hier werkt, is dan ook uit de kunst. De medewerkers hier combineren gevoel voor kunst met talent voor facilitaire dienstverlening.

Ronald van Voorst

Ronald is de man achter de camera's in het kasteel en museum. Als hij geen oogje in het zeil houdt, is hij wel bezig met organiseren. Het kasteel van Sinterklaas is helemaal zijn werk en na pakjesavond tovert hij het kasteel om tot het winterverblijf van de Kerstman. Hij is de spin in het web van elk evenement.

Joseph Tekle

Kunst krijg je onder andere in bruikleen en Joseph heeft het talent om met al die kunstschaten zorgvuldig en secuur om te gaan. Leergierig als hij is, helpt hij graag een expositie op te bouwen, denkt mee in de belichting en heeft plezier in samenwerken. Iedere tentoonstelling heeft zijn handtekening, zijn signatuur.

Roel Luimes (Staat niet op de foto)

Elke kunstenaar heeft zijn verhaal en Roel weet daar een beleving van te maken. Hij weet als geen ander om kunst expositieklaar te maken. Daarbij heeft hij bijzondere aandacht voor de ruimte, indeling, afmetingen en inlijstingen. Met passen en meten wordt heel wat tijd versleten. Het resultaat? Elke expositie is een blikvanger!

Marc Huizinga

Van museum- en kasteelbezoek krijg je honger en dorst en Marc Huizinga weet daar alles van. Gasten worden dan ook op hun wenken bediend in de horeca van het kasteel. Met hapje of een drankje voorziet hij hen van een natje en een droogje. Altijd op een manier die hem eigen is: met een glimlach.



Marc Huizinga, Joseph Tekle en Ronald van Voorst

Schone kunsten



Sommige gebouwen treffen het maar. Neem bijvoorbeeld het gebouw van Senzer. Hier maakt Vera Schouten schoon. Vera heeft een opgeruimd karakter en dat is terug te zien in haar werk. Vloeren en gangen glimmen je tegemoet en collega's beginnen te stralen. "Het is altijd fijn om een dankjewel te horen."

Stofzuiger

Vera heeft een vast contract gekregen. Sinds begin dit jaar is zij een bekend gezicht op het Montgomeryplein in Helmond. Vier dagen per week is zij in de weer met de stofzuiger, mop en werkkar. Stof verdwijnt als sneeuw voor de zon en met koffievlekken maakt zij korte metten. Haar schone kunsten vertoont ze onder meer in de kantine, de kantoren en toiletten. "Eigenlijk kom ik wel in het hele gebouw," zoals ze zelf zegt.

Zoektocht

Opgeruimd staat netjes en in alles wat Vera doet straalt ze plezier uit. Een passie voor schoonmaak, zeg maar. Haar droombaan? Ze lacht: "Eigenlijk had ik geen idee wat ik later wilde worden. Ik heb het leven op me af laten komen. Ik ben net twintig en heb de praktijkschool in Deurne gedaan. Daar heb ik een diploma van. En dan begint de uitdaging."

Verdiepend onderzoek

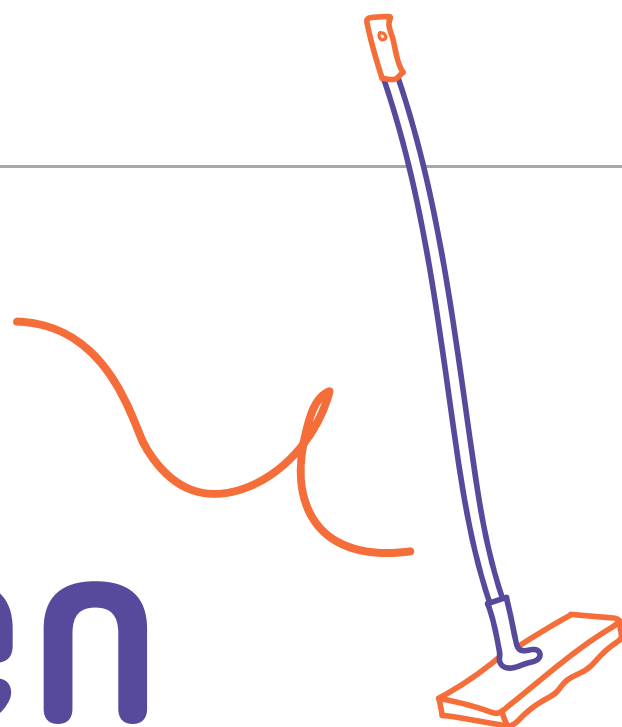
"Participatiecoach Marianne Verbakel heeft me op weg geholpen. Het begon met een verdiepend onderzoek. Hoe snel werk je? Hoe zit je in elkaar? Je maakt testen en krijgt vragen. Eigenlijk keren ze je binnenstebuiten. Dat is maar goed ook. Je leert jezelf kennen. Waar je goed in bent. Waar je talenten liggen. Ik volgde het traject van school naar werk en ging stagelopen bij Senzer: in de schoonmaak. Een voltreffer. Ik voel me hier helemaal op mijn plaats."

Waardering

"Schoonmaken is mij op het lijf geschreven. Ik ben niet het type om stil op een stoel te gaan zitten. Integendeel. Ik ben meer van de actie. Veel lopen en staan en werken aan mijn conditie. Schoonmaken biedt een en al afwisseling en ik heb leuke collega's. Geen dag is hetzelfde. Ik kom door het hele gebouw en zo ongeveer iedereen kent me. Het is leuk om zo nu en dan een praatje te maken. Wat ook leuk is zijn de complimenten. Mensen waarderen mijn werk. Een opgeruimd kantoor. Schone toiletten. Het is fijn om in een schone omgeving te werken."

Sportief

"In mijn vrije tijd doe ik heel iets anders dan schoonmaken. Dan sla ik graag een balletje. Woensdag- en donderdagavond ben ik aan het net te vinden. Volleybal is een fijne ontspanning. Serveren, een blok zetten en in de laatste set de punten pakken en daarmee de volle winst... Vaak scoren en veel juichen... Het is erg gezellig. Maar af en toe kan ik bloedfanatiek zijn."



"Stof verdwijnt als sneeuw voor de zon."



Senzer-medewerker Laura Althof bakt een:

Appel-citroenpudding



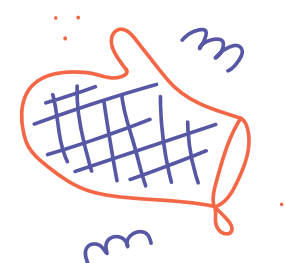
"Ik hou echt van bakken. Een typische Laura-taart? Dat zijn taarten die niet in de oven hoeven. Bijvoorbeeld een monchou- of kwarktaart."

Uitproberen

"Het leuke aan bakken vind ik het eindresultaat: er staat dan echt iets moois, wat ook nog lekker is. Ik vind het ook leuk om nieuwe recepten uit te proberen. Deze appel-citroenpudding heb ik nu voor de eerste keer gemaakt. Maar waarschijnlijk niet voor het laatst!"

Smullen

"Als kind bakte ik al graag. En nog altijd blijft het snoepen van het cake- of taartbeslag een van mijn favoriete momenten. Wie al die baksels van mij opeet? Meestal is mijn man de pineut, haha. Maar ik neem ze ook mee naar verjaardagen of als ik bij familie of vrienden op bezoek ga. Met kerst pak ik uit en maak ik meestal het nagerecht. Een heerlijke tijd van het jaar."



top recept

Appel-citroenpudding
Recept is voor 4 personen

Ingrediënten

- 450 gram stoofappels
- 100 gram fijne kristalsuiker
- 0,5 theelepel kaneel
- 100 gram zachte margarine
- 1 citroen
- 2 eieren
- 100 gram zelfrijzend bakmeel (gezeefd)

Aan de slag

1. Verwarm de oven voor op 180 °C.
2. Schil de stoofappels en snij de stoofappels (zonder klokhuis) in stukjes.
3. Leg de appelstukjes in een pan met 2 eetlepels suiker en 1 eetlepel water.
4. Doe de deksel op de pan en kook de appels 3 à 4 minuten op laag vuur tot ze zacht beginnen te worden.
5. Roer de kaneel erdoor en schenk het mengsel over in ovenschaal.
6. Rasp de schil van de citroen en pers het sap van een halve citroen.
7. Klop de margarine en de rest van de suiker tot een bleke, romige substantie.
8. Voeg de geraspte citroenschil, het citroensap, de eieren en het bakmeel toe.
9. Blijf kloppen tot het mengsel zacht en stroperig wordt.
10. Schenk het mengsel over de appels in de ovenschaal en strijk het glad.
11. Bak de pudding ongeveer 25 à 30 minuten totdat deze goed gerezen is, goudbruin is en net stevig aanvoelt.
12. Serveer naar wens met bijvoorbeeld slagroom, ijs of stukjes fruit.
13. Smullen maar!

Dat mag wel in de krant!



Herken jij de foto?

Hiernaast zie je een beeldfragment uit deze Senzer krant. Weet jij bij welk artikel deze afbeelding hoort? En op welke pagina deze staat?

→ Laat het ons weten voor 1 februari 2023!
Mail: communicatie@senzer.nl
Post: Senzer Team Communicatie Postbus 272, 5700 AG Helmond



Win een 'Dinercadeau' cadeau t.w.v. €25,-

Afdeling sterke verhalen

Heb je iets dat wel in de Senzer mag? Lets leuks, een sterk verhaal of een bijzonder voorval? Onze lezers zijn net zo nieuwsgierig als wij. Die zitten graag op het puntje van hun stoel. Of hangen aan je lippen. Vertel het ons. Dat vertellen wij het onze lezers.

→ Insturen

Het mag over van alles en nog wat gaan. Over thuis, werk of hobby. Kom maar op met je verhaal en stuur je inzending naar communicatie@senzer.nl.

Wordt vervolgd.

De samenwerking tussen de Zorgboog en Senzer

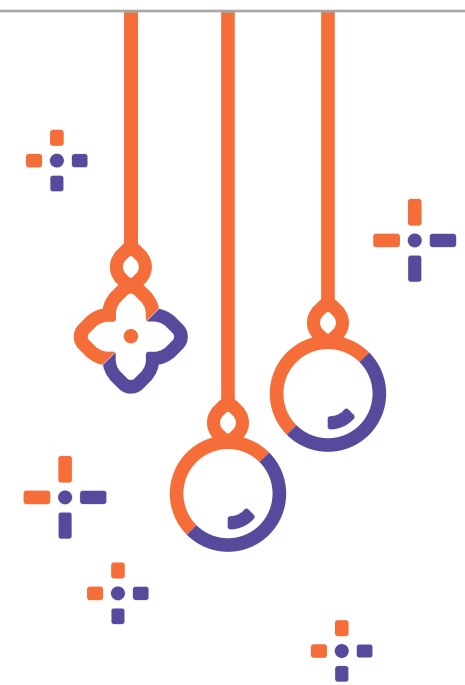
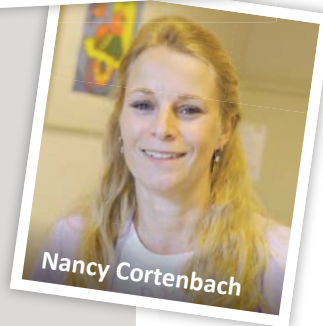
Senzer en de Zorgboog werken sinds 2021 intensief samen. En in die twee jaar heeft de Zorgboog al ruim 100 Senzer-kandidaten begeleid naar een betaalde baan of vrijwilligerswerk. Je komt ze tegen in allerlei functies en op alle Zorgboog-locaties.

Vrijwilligerscoördinator Nancy Cortenbach: "Het valt me op dat Senzer-kandidaten veel meer in hun mars hebben dan ze zelf denken. Vaak wordt in het kennismakingsgesprek al duidelijk waar hun hart én kracht liggen. Je ziet vervolgens dat deze gemotiveerde mensen in hun nieuwe (vrijwilligers)baan volledig tot bloei komen."

Sinds kort werkt Jenneke ook bij de Zorgboog. Ze brengt de post rond, helpt bij het uitserveren van de maaltijden en brengt cliënten naar de kapsalon en therapie. Een mooie en welkome aanvulling dat het werkgeluk van iedereen vergroot.



→ **Bekijk het verhaal van Jenneke via de video, scan de QR code.**
Of bekijk hier: <https://bit.ly/video-jenneke-zorgboog>.
Ook benieuwd of jij door kan groeien? Bespreek het met je contactpersoon van Senzer.



Afmelden

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Wil je deze krant niet langer ontvangen? Dat vinden we natuurlijk jammer!

Afmelden kan op de volgende manieren:

- Mail: communicatie@senzer.nl
- Brief: Antwoordnummer 104, 5700 VB Helmond (postzegel niet nodig)
- Online: www.senzer.nl/krant

Vermeld daarbij je naam, adresgegevens, telefoonnummer en het kenmerk zoals vermeld op het etiket.

Aan het werk met een psychische kwetsbaarheid



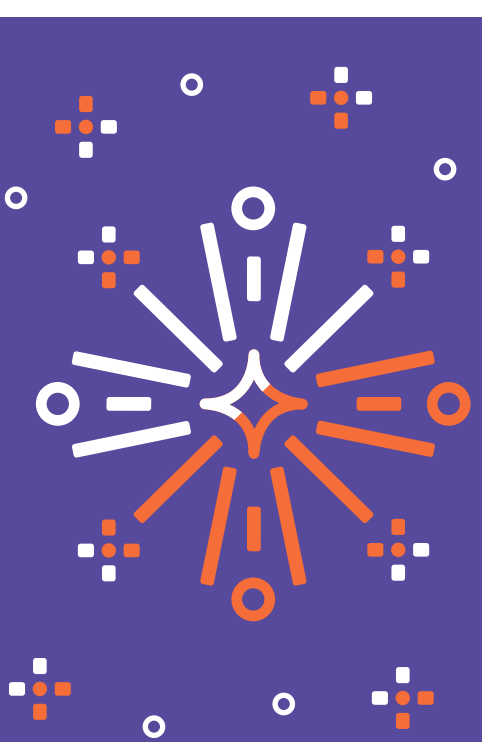
Ben je in behandeling bij de GGZ Oost Brabant, ontvang je een bijstandsuitkering van Senzer en wil je graag aan de slag in een betaalde baan die bij je past? Dan is deze informatie voor jou!

Waardevol

GGZ en Senzer hebben werktrajecten die voor jou op maat worden gemaakt. Deze trajecten worden uitgevoerd door een trajectbegeleider van de GGZ en zijn specifiek bedoeld voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Er wordt niet alleen samen met jou gezocht naar een baan die bij je past, maar is er ook aandacht voor begeleiding op het werk om ervoor te zorgen dat je het werk ook behoudt.

→ **Wil je hier meer over weten?**

Neem dan contact op met jouw participatiecoach bij Senzer of met jouw behandelaar bij de GGZ Oost Brabant. Of lees meer op: www.senzer.nl/psychisch-kwetsbare-mensen-werk-heel-normaal



Spetterende en fijne feestdagen!