

Het coronavirus

Hoe gaan we ermee om bij Senzer? Wat kun jij doen?

Het lijkt erop dat we het coronavirus in Nederland onder controle hebben gekregen. Dat is goed nieuws! Nu is het belangrijk om het ook zo te houden. We blijven daarom met zijn allen opletten en ons aan de richtlijnen houden. Ook binnen Senzer. Samen zorgen we voor een veilige werkomgeving.

Heb je een kwetsbare gezondheid?

Ben je bijvoorbeeld longpatiënt, diabetespatiënt of heb je een structurele hoge bloeddruk? Dan spreken we over een 'kwetsbare gezondheid'. Binnen Senzer hebben we overal de afstands- en hygiënemaatregelen doorgevoerd. Daarmee is er ook voor jou ruimte om te komen werken. Samen met je leidinggevende wordt gezorgd voor de beste werkplek voor jou.

Heb je geen klachten?

Thuis werken wel mogelijk

Is het mogelijk om met jouw functie/baan thuis te werken? Dan werk je thuis en digitaal.



Thuis werken niet mogelijk

Is het vanwege jouw werkzaamheden niet mogelijk om thuis te werken? Volg dan de richtlijnen en maatregelen. Je leidinggevende helpt je hierbij. Zo zorgen we samen voor een zo veilig en gezond mogelijke werkomgeving.

Heb je milde verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, hoesten, of een verhoging. Dan gelden de volgende regels:



Blijf thuis en laat je testen. Informeer je leidinggevende. Worden je klachten erger, bel dan je huisarts.



Beperk sociale contacten. Dat betekent dat je zo min mogelijk mensen fysiek ziet.

Het is erg belangrijk dat je je hieraan houdt. Volg de adviezen, richtlijnen en instructies. Op de achterkant vind je nog meer tips om besmetting en verspreiding van het virus te voorkomen.

Vragen en informatie

Met vragen kun je altijd terecht bij je (bege)leidinggevende/contactpersoon van Senzer. Op deze website van de overheid vind je de laatste informatie over het coronavirus:

www.rijksoverheid.nl/coronavirus

Iedereen bedankt!

Complimenten aan iedereen die de verantwoordelijkheid neemt door bij verkoudheid, hoesten of koorts thuis te blijven volgens het advies van het RIVM. En natuurlijk complimenten aan iedereen die op de werkplek de adviezen volgt. Samen beschermen we de mensen om ons heen.

Voorkom besmetting

Was om de 2 uur je handen met zeep **gedurende 20 seconden**

Zo voorkom je besmetting



Hoest en nies altijd in de binnenkant van **je elleboog**

Zo voorkom je besmetting



Gebruik papieren zakdoekjes en gebruik **deze slechts één keer**

Gooi het zakdoekje direct weg



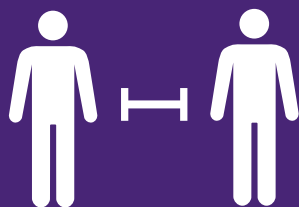
Schud elkaar **niet de hand**

Begroet elkaar met een glimlach, zonder fysiek contact



Houd **afstand**

Dat betekent dat je minimaal op 1,5 meter afstand van anderen blijft



Vermijd **grote groepen**

van meer dan 100 personen

